



OM IN MAGASINET FOR ANNONSØRER JOBB HOS OSS KONTAKT OSS



Forside Bergen

DIN BY?

IN magasinet fra nord til sør

Kultur & underholdning Mat & drikke Interiør & design Reiser & opplevelser
Portretter Klær & mote Hjem & fritid Helse & velvære

Helse & velvære

[Med døden som levebrød](#)
[Liten, men stor](#)
[Pioner innen kosmetisk medisinsk behandling](#)
[Motiverende effektivitet](#)
[Kom i harmoni](#)
[Vakre hender med en frisk neglelakk](#)
[Tid for glam og glitter!](#)
[Frisør med økologisk touch](#)
[La tiden jobbe for oss](#)
[Skjønnhet & kvalitet i Istanbul](#)

Siste nytt

[Glitrende 2009](#)
[Vinetikette for nyttårsfeiringen](#)
[Onkel Dudde får seg norsk dame](#)
[For full damp ved verdens ende](#)
[Spennende rolleliste for Max Manus](#)

[Hjem](#) » [Bergen](#) » [Helse & velvære](#) » Velvære for hender og føtter!

Velvære for hender og føtter!

Å ta en manikyr med et parafinbad vil gjøre huden på hendene mer myk og smidig samtidig som det vil herde mot den kaldere luften som kommer når høsten setter inn.

Den typiske sommerpedikyren som man tar fordi man bruker sandaler bør man fortsette med gjerne en gang i måneden. Høst- og vintertiden er den tiden da negle- og hudsykdommer på føttene er mest utbredt nettopp pga. at man bruker tettere og mer lukkede sko. Det er viktig å bruke en skikkelig tykk og "fet" krem på føttene for å holde huden skikkelig myk og smidig. Man kan faktisk bruke helt vanlig olivenolje, som vil gjøre nesten samme nytten.

Hva kan vel være være en bedre form for avslapping og velvære enn at man kan få en skikkelig pedikyrr og manikyr i noen timer mens man kan lese en avis eller drikke en kopp kaffi samtidig. En full pedikyrr og manikyr inklusiv parafinbad kan anbefales på det sterkeste.

Det er mange som får lagt falske negler om sommeren. Hvis man av en eller annen grunn ikke ønsker å beholde de falske neglene lenger så må man ikke fjerne disse selv. Gå til et neglestudio for å få dette gjort. Hvis man fjerner disse på feil måte så vil man skade de naturlige lagene i de ekte lagene .

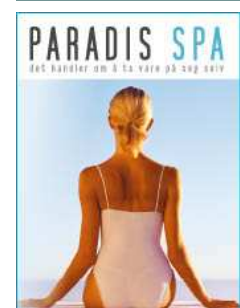
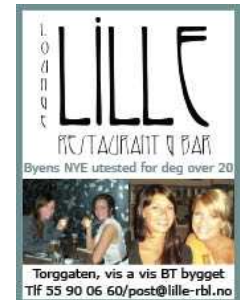
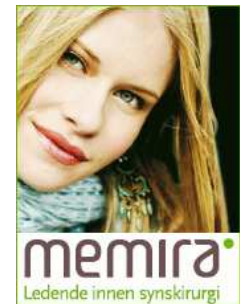
Med dette vil jeg bare takke for oppmerksomheten og ønske dere en riktig fin høst og håper at dere finner våre tips og råd nyttige.

Maya Abbedissen
Nails For You/ Bohemija



In magasinet Google

ANNONSER





Web levert av CustomPublish AS