



OM IN MAGASINET FOR ANNONSØRER JOBB HOS OSS KONTAKT OSS



Forside Bergen

DIN BY?

IN magasinet fra nord til sør

Kultur & underholdning Mat & drikke Interiør & design Reiser & opplevelser
Portretter Klær & mote Hjem & fritid Helse & velvære

Helse & velvære

[Med døden som levebrød](#)
[Liten, men stor](#)
[Pioner innen kosmetisk medisinsk behandling](#)
[Motiverende effektivitet](#)
[Kom i harmoni](#)
[Vakre hender med en frisk neglelakk](#)
[Tid for glam og glitter!](#)
[Frisør med økologisk touch](#)
[La tiden jobbe for oss](#)
[Skjønnhet & kvalitet i Istanbul](#)

Siste nytt

[Glitrende 2009](#)
[Vinetikette for nyttårsfeiringen](#)
[Onkel Dudde får seg norsk dame](#)
[For full damp ved verdens ende](#)
[Spennende rolleliste for Max Manus](#)

[Hjem](#) » [Bergen](#) » [Helse & velvære](#) » Prikken over i'en

Prikken over i'en

Alt er klart. Kjolen er klar, buketten er bestilt og de nye brude skoene står klare. Men har hendene og neglene fått den behandlingen de fortjener før den store dagen?



Prikken over i'en er jo å ha nye nydelige negler som ser skinnende og velstelte ut. Man kan også få dekorert neglene til å matche brudekjolen. Å få neglene dekorert med en airbrush kan gi den utroligste effekt. Skal man bruke sandaler eller sko med åpen tupp så pass på å få stelt neglene på tærne også med en fransk maniky.

Brudgommen blir ofte glemt i denne sammenhengen. Han bør også ha velstelte negler og hender til en slik dag. Hvorfor ikke gjøre noe spesielt ut av dette å gå i sammen til et neglestudio og få pleiet hendene.

Også for neglebitere er det håp. Sett på noen falske negler. Da vil man ikke bite disse samtidig som dine egne naturlige negler vokser ut under.

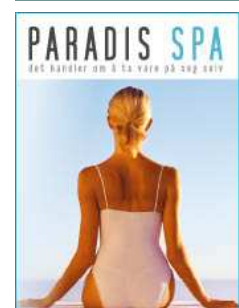
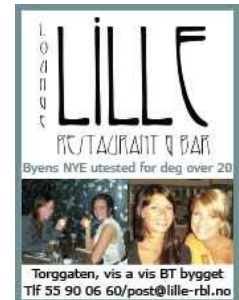
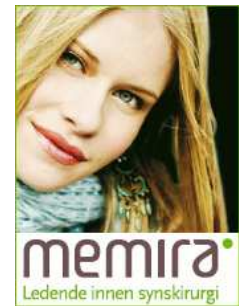
Ellers vil jeg til slutt komme med noen gode tips for sommeren: Når man har blitt litt brun er det pent med en neglelakk med sterke farger som f. eks oransje, korall, sterk rosa eller sterk lilla. Hvis man har en utpreget blek hudfarge kan det anbefales å bruke mer naturlige og nøytrale farger. En god anbefaling for sommeren er å bruke en god håndkrem sammen med olje for neglene for å beholde fuktigheten. Nødvendige hjelpemidler for å ta vare på hender og negler er: håndkrem, negleolje, neglefil og en neglebåndsskyver.

Ha en riktig god sommer og følg med i neste utgave.

Maya Abbedissen - Nails For You i Marken

In magasinet Google

ANNONSER





Web levert av CustomPublish AS